SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

7EME EDITION

Du 3 au 8 avril 2023

TERRE 2024 DE JEUX

« OUVRONS GRAND LES JEUX »

Comité Régional Occitanie-Pyrénées-Méditerranée
Sport en Milieu Rural

QUI SOMMES NOUS ?

Le Comité Régional du Sport en Milieu Rural Occitanie Pyrénées Méditerranée représente et décline les missions de sa fédération nationale (FNSMR).
Le comité vise à développer et promouvoir dans le milieu rural : le sport pour tous, les activités culturelles et socio-éducatives, la protection de patrimoine et du monde rural, le développement durable des territoires.

CONTACTS

CELIA GUERZOU
servicecivique.occitanie.pm@sportrural.fr

MATTHIEU ARMANGAU
matthieu.armangau@sportrural.fr
06.51.54.24.36

NOS OBJECTIFS POUR CETTE ÉDITION

01

DÉCOUVRIR

Faire découvrir des disciplines olympiques et paralympiques en collaboration avec le mouvement sportif, en organisant des ateliers de pratique sportive et para sportive.

02

SENSIBILISER

Sensibiliser aux valeurs olympiques et paralympiques en mobilisant les outils éducatifs et ludiques mis à disposition.

03

INCLURE

Changer le regard sur le handicap en s'appuyant sur la découverte des Para sports et en intégrant des rencontres de Para sports ou de sports partagés.

04

S'ENGAGER

Éveiller les jeunes à l'engagement bénévole et citoyen.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

WWW.OPM.SPORTRURAL.FR

Comité Régional du Sport en Milieu Rural

Occitanie Pyrénées-Méditerranée

Le Sport est dans ma nature !

SOP 2023

THÉMATIQUE : L'INCLUSION

Des activités physiques quotidiennes jusqu'aux événements sportifs internationaux, le **sport** rassemble les gens de tous horizons autour de valeurs communes et du plaisir du jeu et de l'effort. La **SOP** est donc une opportunité pour **sensibiliser** les élèves dès leur plus jeune âge à **l'inclusion** sous toutes ses formes.

C'est l'occasion d'aborder avec eux le sujet de l'inclusion des personnes en situation de **handicap** dans le sport à travers l'histoire des **jeux paralympiques**, la découverte des Para sports ou encore la question de leur visibilité dans les événements sportifs.

LABEL GÉNÉRATION 2024

LE DISC GOLF

Le disc golf est un **sport** de **plein air** similaire au golf traditionnel, mais avec des **disques** en lieu de balles et des **paniers** en lieu de trous. Le but est de lancer le disque dans le panier en un **minimum** de **coups**. C'est un sport accessible et peu coûteux qui peut être pratiqué en solo ou en équipe.

INTERVENTION

TEMPS DE SENSIBILISATION :

- Expliquer aux élèves l'importance de **l'inclusion** des personnes en situation de **handicap** dans les sports, en prenant comme activité support le **lancer de disque** en tant qu'épreuve **paralympique**.
- Expliquer comment les personnes en **situation de handicap** peuvent participer au lancer de disque.

Catégories : **T11** (déficience visuelle totale)
T12 (déficience visuelle partielle)
F13 (déficience visuelle et intellectuelle)

TEMPS PRATIQUE :

- Le sport **rassemble**: découverte et initiation au disc golf
- Le sport comme moyen de **sensibiliser** à l'**inclusion**: échanges et rencontre avec des athlètes paralympiques
- Le sport comme moyen de **vivre et découvrir**: tenter de battre les performances réalisées aux **Jeux Olympiques et Paralympiques** de Tokyo en lancer de disque grâce au disc golf.

Le sport est dans ma nature