

# Critérium National FNSMR 2026

TENNIS DE TABLE

23 et 24 Mai 2026

GYMNASE DE ST JORY (31)

hautegaronne@sportrural.fr  
06.67.88.67.71



Comité Départemental 31  
**Sport en Milieu Rural**

# Présentation

---



## Mots du président FNSMR

**Critérium national de tennis de table 2026 : haut niveau de convivialité à Saint Jory !**

Chers amis pongistes, bénévoles et passionnés de nos territoires,

C'est avec une immense fierté que nous nous apprêtons à transformer Saint-Jory (Haute-Garonne), en capitale nationale du tennis de table en milieu rural. Les 24 et 25 mai prochains, les rebonds de la petite balle blanche rythmeront le cœur de notre Critérium National 2026.

L'Esprit du Sport en Milieu Rural

Cet événement n'est pas un tournoi comme les autres. Il incarne l'essence même de notre fédération : le sport loisir accessible à tous, partout.

Près de 200 compétiteurs venus des quatre coins de l'Hexagone sont attendus. Quelle que soit votre région d'origine, vous êtes les piliers de la vitalité de nos villages.

Compétition et Convivialité : duo gagnant !

Depuis toujours, les Critérium Nationaux cultivent un équilibre précieux que nous défendons avec ferveur :

L'exigence de la Compétition Loisir : si le niveau technique progresse d'année en année, l'engagement reste sain. On joue pour gagner, certes, mais on joue surtout pour le plaisir du beau geste et le dépassement de soi, sans la pression du résultat ou de la performance à tout prix.

La force de la convivialité : au-delà de la compétition, c'est la rencontre qui prime. Ce week-end est l'occasion de retrouver des visages familiers, d'échanger sur nos pratiques associatives et de partager ces moments de camaraderie qui font la renommée de notre belle fédération.

Bienvenue à Saint Jory

Aux participants, nous souhaitons des échanges disputés et de grands moments d'émotion sportive. Aux spectateurs et accompagnateurs, nous vous invitons à découvrir l'ambiance légendaire du critérium national de tennis de table avec notamment, sa fameuse soirée du terroir où chaque équipe est invitée à proposer et partager des spécialités culinaires de son territoire. .

Que ces deux jours soient placés sous le signe du fair-play et de la fête. Que le meilleur gagne, mais que l'amitié sorte toujours victorieuse de chaque partie.

Bienvenue à Saint-Jory pour célébrer, ensemble, la vitalité de notre sport et de nos territoires !

Christian Legeard, Président de la FNSMR

# Présentation

---

## Mots de la présidente du CDSMR 31



C'est avec une immense fierté et un plaisir non dissimulé que le CDSMR 31 vous accueille aujourd'hui pour ce Critérium National de Tennis de Table. Accueillir une compétition d'une telle envergure sur notre territoire est un honneur qui souligne la vitalité du sport en milieu rural dans la Haute-Garonne.

Pour cet événement prestigieux, nous avons la chance d'être reçus par la commune de Saint-Jory. Je tiens à remercier chaleureusement Monsieur le Maire et ses équipes

pour leur accueil, leur soutien logistique et la mise à disposition de ces infrastructures de qualité. Saint-Jory devient, le temps de ce week-end, la capitale nationale du Tennis de Table, offrant à nos villages le plaisir de se mesurer aux meilleurs dans une compétition aussi sérieuse que conviviale.

Si ce rendez-vous national peut voir le jour, c'est avant tout grâce à l'engagement sans faille de nos bénévoles. À ce titre, je souhaite rendre un hommage particulier à Bernard Laguens. Bénévole de la première heure, membre actif et pilier de notre Comité Départemental, Bernard défend avec une ferveur inépuisable le tennis de table depuis de nombreuses années. Son expertise et son dévouement quotidien sont le moteur de cette réussite ; merci, Bernard, pour ton énergie communicative.

À travers lui, c'est tout le travail de l'ombre de nos bénévoles que je souhaite mettre à l'honneur. Par leur passion, ils permettent à nos territoires de vibrer et de créer du lien autour des valeurs du sport.

À tous les compétiteurs venus des quatre coins de la France, ainsi qu'aux spectateurs passionnés, je souhaite un excellent Critérium National à Saint-Jory. Que le respect, le fair-play et la fête soient au rendez-vous !

Belle rencontre à toutes et à tous,

Dominique Darmagnac  
Présidente du CDSMR 31

## 2. Présentation de la compétition

---

Chers collègues pongistes,

Chaque année, la critérium national de tennis de table représente un rendez-vous incontournable du calendrier sportif du Sport en Milieu Rural, réunissant les meilleurs compétiteurs issus des phases départementales et interrégionales organisées sur l'ensemble du territoire français.

Dans ce cadre, le Comité Départemental du Sport en Milieu Rural de la Haute-Garonne (CDSMR 31), en partenariat avec la Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural (FNSMR), le Comité Régional Occitanie et les structures associatives locales, a le plaisir de présenter l'organisation des Finales du Critérium National FNSMR de Tennis de Table 2026.

Cette édition se déroulera les 23 et 24 mai 2026 à Saint-Jory (Haute-Garonne). Elle rassemblera des compétiteurs, encadrants, officiels et bénévoles venus de l'ensemble des régions françaises, dans un esprit de compétition, de convivialité et de valorisation du sport pour tous en milieu rural.

Au-delà de l'aspect sportif, cette manifestation constitue un temps fort fédéral et associatif, contribuant au dynamisme des territoires ruraux, au renforcement du tissu associatif local et à la promotion des pratiques sportives accessibles à tous.

L'organisation repose sur une coopération étroite entre les différents niveaux du réseau Sport en Milieu Rural, notamment le CDSMR 31, les associations et foyers ruraux partenaires (notamment TT St Jory et le foyer rural de Sénarens), ainsi que les instances régionales et nationales, garantissant ainsi la qualité de l'accueil et le bon déroulement de l'événement.

Nous sommes heureux de pouvoir compter sur la participation des comités départementaux et des clubs de tennis de table afin de faire de cette édition 2026 un moment fort de la saison sportive.



# Les lieux d'accueil et de compétitions

---

La compétition se déroulera sur deux lieux d'accueil distincts, spécialement aménagés pour garantir le bon déroulement du critérium national de tennis de table. Les rencontres sportives auront lieu au gymnase du collège de Saint-Jory, équipé pour accueillir les joueurs, les officiels et le public dans les meilleures conditions.

Les repas, quant à eux, seront servis dans la salle du foyer rural, située à proximité. Cet espace convivial permettra aux participants de se restaurer et de partager des moments d'échange en dehors des temps de compétition.

Tout au long de l'événement, vous serez chaleureusement accueillis par une équipe de bénévoles mobilisés pour assurer votre confort et contribuer à la réussite de cette manifestation sportive.



## SALLE DU FOYER RURAL

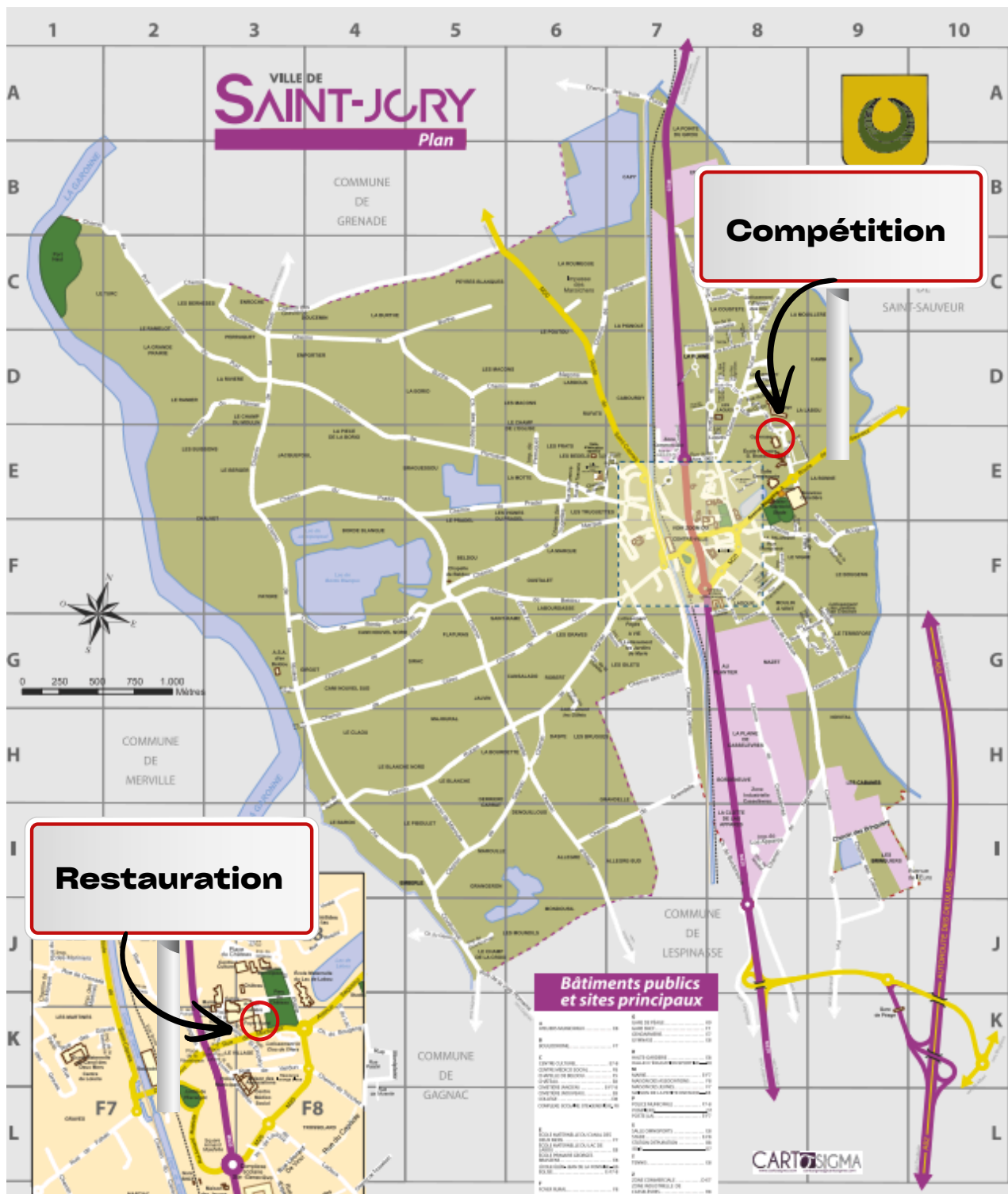
ADRESSE : RUE DE  
MONTSÉGUR  
31 790 ST JORY



## GYMNASE DU COLLÈGE

ADRESSE : RUE JACQUES  
BREL  
31 790 ST JORY

La compétition se déroulera à St Jory, qui est une commune située au nord de Toulouse, à environ 15 km.



## 3. Hébergement



### Hôtel Eurocentre

2 hôtels de 2 étoiles et 3 étoiles, à  
3.2 km de Sint Jory.  
1, avenue de Saint Guilan  
31620 Castelnau d'Estretfond  
Tél : 05 61 35 20 10

### Hôtel DIOS

3.1 km de Saint Jory  
3 avenue de l'Euro (angle rue du parc)  
31150 Bruguières  
Tél : 05 61 08 73 50

### Hôtel F1 Toulouse l'Union

12 km de St Jory  
Avenue de Saint-Caprais  
31240 L'Union  
Tél : 08 91 70 54 11

### Hôtel F1 Toulouse Aéroport Hôtel

14 km de St Jory  
1, avenue Didier Daurat  
31700 Blagnac  
Tél : 08 91 70 54 11

### Hôtel Première Classe Toulouse Nord-Sesquières

14 km de St Jory  
1 rue du pole  
31200 Toulouse  
Tél : 05 61 13 10 27

### Hôtel Ibis Toulouse Purpan

14 km de St Jory  
1 rue Jean Viollis  
31300 Toulouse  
Tél : 05 34 50 58 58

### Camping du Lac

14 km de St Jory  
920 chemin Port Haut  
31330 Merville  
Tél : 05 61 82 54 46

### Camping Ferme de la Mule Dominique GABEN

3 km de Saint Jory  
2 chemin de la mule  
31790 Saint Sauveur  
Tél : 05 62 79 09 06

### Camping Mobil Home Le Rupé

110 km de St Jory  
21, chemin du Rupé  
31200 Toulouse  
Tél : 05 61 70 07 35

### Camping Les terrasses Occitanes

12 km de St Jory  
470, chemin Campemengard  
82170 Grisolles  
Tél : 07 64 54 71 58

## 4. Programme du weekend

---

### Vendredi

16H

**Salle du foyer rural** →



Accueil des équipes  
( contrôle des licences -  
Distribution des dossiers )

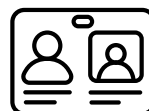
20H

### Samedi

**Ouverture du gymnase** → 7H30

8H

**Salle du foyer rural** →



Accueil des équipes  
( contrôle des licences -  
Distribution des dossiers )

11H

**Salle du foyer rural** →

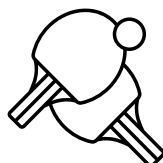
Repas ( sandwiches  
frites / boissons /  
dessert )



14H

**9H Gymnase du collège** →

19H  
Compétitions



**20H Salle du foyer rural** →

Soirée terroir



Installation à partir de 19 h

**21H30**

**Salle du foyer rural** →

Ouverture du buffet  
froid



**23H**

Avec animation  
musicale avec

*Saxofolie*



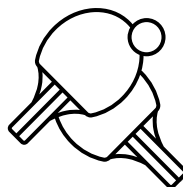
# Dimanche

Ouverture du gymnase → **7H**

**8H30**

**Gymnase du collège →**

Compétitions



**18H**

**11H**

**Salle du foyer rural →**

Repas ( sandwiches / frites / boissons / dessert )



**14H**

**18H30 Salle du foyer rural →**

Cérémonie  
protocolaire et pot de  
l'amitié



**20H30 Salle du foyer rural →**

Soirée de gala



Avec animation  
musicale  
avec *Saxofolie*



## 5. Menus proposés samedi et dimanche midi

---

Nous vous proposons une formule déjeuner simple, conviviale et généreuse, idéale pour satisfaire les papilles de tous.

### Menu :

#### Sandwich au choix

Saucisse grillée au barbecue

Merguez grillée au barbecue

Viandes issues d'une boucherie locale de Saint-Jory.

#### Accompagnement

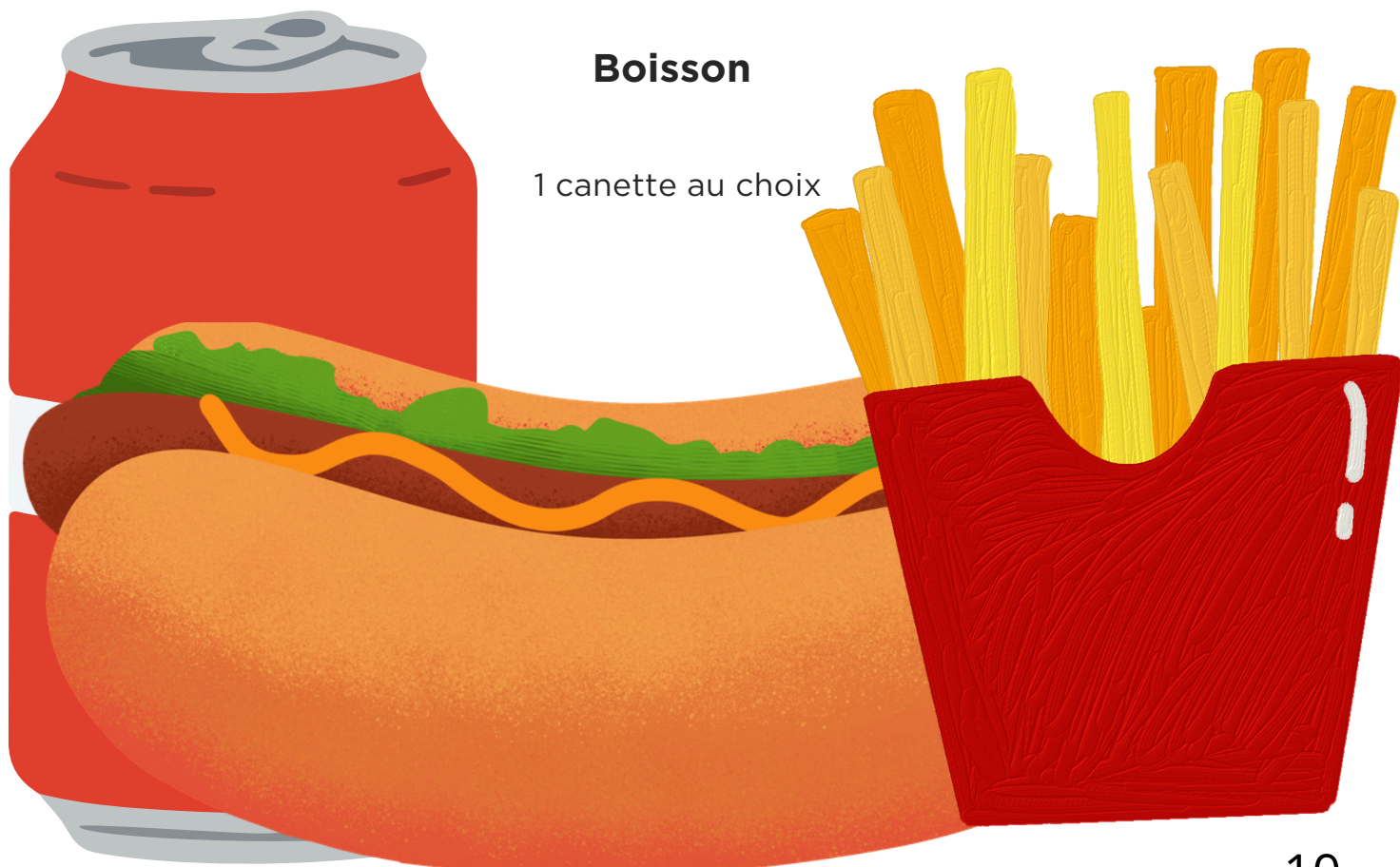
Portion de frites

#### Dessert

#### Boisson

1 canette au choix

**En cas d'allergie,  
d'intolérance ou de  
restriction alimentaire,**  
merci de nous contacter par  
mail afin que nous puissions  
étudier une solution  
adaptée  
[hautegearonne@sportrural.fr](mailto:hautegearonne@sportrural.fr)



## 6. Menus proposés samedi et dimanche soir

---

### Menu Samedi Soir :



Assortiment de salades composées

Dessert

Salade de fruits frais



**En cas d'allergie,  
d'intolérance ou de  
restriction alimentaire,**

merci de nous contacter par  
mail afin que nous puissions  
étudier une solution  
adaptée

hautegaronne@sportrural.fr

### Menu Dimanche Soir :

Préssé d'éfiloché de canard confit, touche de foie gras,  
sauce ravigote, salade

\*\*\*

Médailon de volaille farci, jus réduit aux épices, pommes de  
terre et légumes de saison

\*\*\*

Financier fruits rouges, crème à la pistache

# FICHE D'INSCRIPTION CRITERIUM TENNIS DE TABLE



## Coordonnées

Département : ..... Nom du club : .....

Nom / Prénom du responsable : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

Email : .....

## Compétitions

Nombre d'équipes participantes : .....x 20 €

dont les catégories :  A  B  C  D  E  F

G1  G2  H  I  J

Voir liste des catégories sur le règlement national : [www.fnsmr.org](http://www.fnsmr.org)

**TOTAL N°1 : .....€**

Chèque à l'ordre de la FNSMR

## Restauration

Repas	Tarifs	Nombre de repas	Prix total
Samedi midi	14 €		
Samedi soir	9 €		
Dimanche midi	14 €		
Dimanche soir	28 €		
Pack complet	65€		

**TOTAL N°2 : .....€**

Chèque à l'ordre du CDSMR 31

Participez-vous à la soirée du terroir du samedi soir ?  Oui  Non

## T-shirt joueurs

Précisez le nombre et la taille des tee-shirts pour les jeunes						
Taille	S	M	L	XL	XXL	XXXL
Nombre						

Retournez la présente fiche avec les 2 chèques :

Total 1 à l'ordre de la FNSMR et total 2 à l'ordre du CDSMR 31 avant le 4 mai 2026 :

CDSMR 31 - 20 avenue Didier Daurat - Bât. Saint Exupéry - 31400 TOULOUSE

Mail : [hautegaronne@sportrural.fr](mailto:hautegaronne@sportrural.fr)

Contact sur place : Bernard LAGUENS 06 08 01 86 67



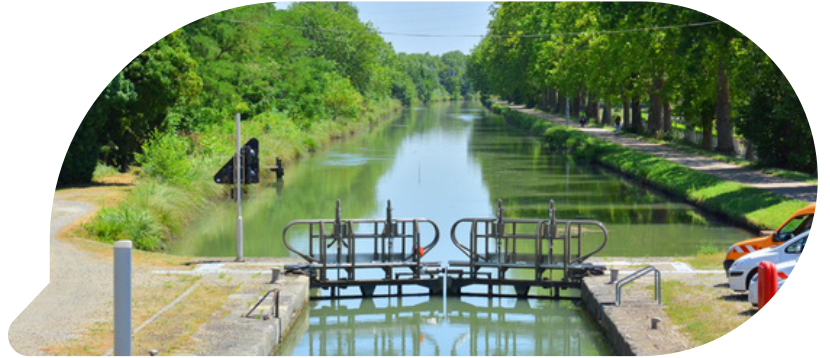
Comité Départemental 31  
Sport en Milieu Rural

# 7. Activités touristiques autour de Saint-Jory

## Nature et balades

### St Jory →

Découverte de l'Écluse de Saint-Jory et promenade le long du canal.



### St Jory →

Balade détente au Parc urbain.



### Lac de Braguessou, Chem. de Perruquet, 31790 Saint-Jory →

Sortie nature au Lac de Braguessou.



### Forêt Domaniale de Bouconne 31530 Lévignac



## Autour de St Jory

**1175 Chem. de Grande Borde, 31330 Merville** →  
Excursion au Château de Merville et son célèbre labyrinthe.



**Rue Victor Hugo  
31330 GRENADE**

→  
Visite de Grenade, de sa halle médiévale et de son ancien couvent des Ursulines.



**31620 FRONTON**

→  
Découverte des marchés locaux de la région.  
Visites de domaines viticoles du vignoble de Fronton.



## Office de tourisme

Donjon du Capitole - Square  
Charles de Gaulle 31000  
TOULOUSE

+33 (0)5 17 42 31 31

[www.toulouse-tourisme.com](http://www.toulouse-tourisme.com)  
[www.hautegaronnetourisme.com](http://www.hautegaronnetourisme.com)

**HAUTE GARONNE**  
TOURISME

*L'Accent  
nature*

## 8. Les sites touristiques incontournables à Toulouse

### Patrimoine historique

#### Place du Capitole

Place du Capitole, 31 000  
Toulouse →

Place du Capitole  
Capitole de Toulouse  
Hôtel de ville et théâtre,  
avec la superbe Salle des  
Illustres à visiter.



#### Basilique Saint-Sernin

13 Place Saint Sernin  
31000 Toulouse →

Un chef-d'œuvre de l'art  
roman, classé à l'UNESCO.



#### Couvent des Jacobins

Allée Maurice Prin  
31000 Toulouse →

Magnifique monument  
gothique célèbre pour son  
"palmier" de pierre.



#### Cathédrale Saint-Étienne

Place St Etienne, 31000  
Toulouse →

Cathédrale historique de  
Toulouse.



## Balades et panoramas

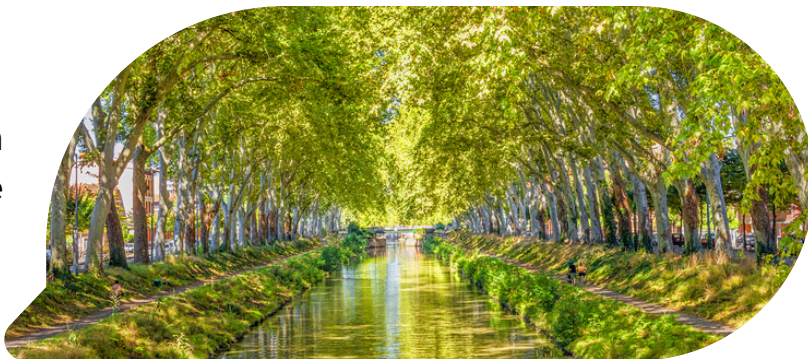
### Pont Neuf et Quai de la Daurade

Le plus célèbre pont de la ville, idéal pour les photos. Parfait pour admirer le coucher du soleil sur la Garonne.



### Canal du Midi

Balade à pied, à vélo ou en bateau sur ce site classé UNESCO.



## Pause nature

### Jardin Japonais Pierre-Baudis

Jardin Compans Caffarelli,  
Boulevard Lascrosses,  
31000 TOULOUSE →



### Jardin des Plantes

Allée Frédéric Mistral,  
31000 TOULOUSE →

Un des plus beaux jardins toulousains, proche de musées.



## Culture et expériences

### Cité de l'espace

Avenue Jean Gonord,  
31500 Toulouse →

Incontournable pour  
comprendre le lien entre  
Toulouse et l'aventure  
spatiale.

Cité de l'espace  
TOULOUSE



### Musée Aeroscopia

1 allée André Turcat, 31700  
Blagnac →

Pour les passionnés  
d'aviation et d'Airbus.



### Les Abattoirs

76 allées Charles-de-Fitte,  
31300 Toulouse →

Musée d'art moderne et  
contemporain.



### Muséum de Toulouse

Allées Jules-Guesde,  
Toulouse →

Musée d'histoire naturelle



Pour plus de suggestions d'activités à faire à Toulouse et dans ses alentours, rendez-vous sur :

## 9. Nous contacter



Comité Départemental 31  
**Sport en Milieu Rural**



**mobil' sport**  
Développer la pratique sportive en milieu rural

**Marine LAFON**  
[hautegaronne@sportrural.fr](mailto:hautegaronne@sportrural.fr)  
**06.67.88.67.71**  
[www.sportrural31.fr](http://www.sportrural31.fr)

## 10. Nos partenaires



Fédération Nationale  
**Sport en Milieu Rural**



Comité Départemental 31  
**Sport en Milieu Rural**



VILLE DE  
**SAINT-JORY**  
toulouse  
métropole

Le sport est dans ma nature



**mobil' sport**  
Développer la pratique sportive en milieu rural  
Haute-Garonne