Comité Régional
Occitanie-Pyrénées-Méditerranée
Sport en Milieu Rural

Le Sport est dans ma nature !

# Formation technique Badminton

**Lieu** : Salle Lou Récantou,
230 rue des Ecoles, 34 570 Vailhauquès
**Date** : samedi 2 avril
**Formateur :** Matthieu Armangau
**Heure** : 9h00-18h30*

**9h00-9h30 Accueil**

**9h30-10h00 Tour de table**

**10h00-10h45 Rappels théoriques sur la discipline**

**10h45-11h00 Pause**

**11h00-11h30 Présentation de « tâches gagnantes »**

Présentation individuelle d'exercices/situations d'apprentissage favoris, utilisés régulièrement au cours des séances *– à y réfléchir en amont de la formation*.

**11h30-12h30 Présentation des difficultés rencontrées, recherche de pistes de remédiations / conduites typiques**

Temps d'échanges autour des situations complexes, problématiques rencontrées lors d'encadrement de séances, puis recherche collective de pistes de remédiation. Ce temps pourra se baser aussi sur des conduites typiques.

**12h30-13h30 Pause repas**

**13h30-15h00 Gestes techniques et « tâches gagnantes » : mise en pratique**

Temps de pratique permettant de revenir sur les incontournables du badminton, et de comprendre par la pratique les « tâches gagnantes » présentées le matin.

**15h00-16h00 Préparation d'une séance**

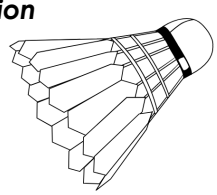
Mise en situation : préparation d'une situation d'apprentissage/ temps de séance/ séance, pour un groupe donné.

**16h00-18h00 Mise en situation**

Mise en situation : animation du temps de séance préparé, analyse collective et feedback individuels.

**18h00-18h30 Débriefing**

***pour les personnes habitants loin du lieu de formation et devant rentrer tôt, en le prévenant à l'inscription, il sera possible de passer dans les premiers lors de la mise en situation et d'avoir un débriefing dématérialisé de son intervention***



Fédération Nationale
Sport en Milieu Rural

La Région Occitanie Pyrénées - Méditerranée

AGENCE NATIONALE DU SPORT